

Lista de la Regulación del Afecto (ARC)

Lista de Regulación del Afecto (Moretti, Obsuth, Craig, & Bartolo, 2015; Penney & Moretti, 2010), adaptado de las escalas de (Gross y John, 2003; Shields y Cicchetti, 1995).

Informe del padre de familia/cuidador sobre el niño/adolescente:

<i>Por favor lea cada declaración a continuación y encierre en un círculo la respuesta que mejor describa a su hijo (a), en su opinión.</i>					
“Durante los últimos 6 meses, en promedio...”	No es como mi hijo (a)	Algo como mi hijo (a)	3	Es muy parecido a mi hijo (a)	5
1. A mi hijo (a) le cuesta controlar sus sentimientos.	1	2	3	4	5
2. Mi hijo (a) descubre que pensar en por qué tiene diferentes sentimientos le ayuda a aprender sobre sí mismo.	1	2	3	4	5
3. Mi hijo (a) se esfuerza mucho por no pensar en sus sentimientos.	1	2	3	4	5
4. A mi hijo (a) le resulta muy difícil calmarse cuando está molesto (a).	1	2	3	4	5
5. Mi hijo (a) encuentra que pensar en por qué actúa de cierta manera lo ayuda a entenderse a sí mismo.	1	2	3	4	5
6. Mi hijo (a) cree que es mejor mantener los sentimientos bajo control y no pensar en ellos.	1	2	3	4	5
7. Mi hijo (a) descubre que sus sentimientos se apoderan de él / ella no puede hacer nada al respecto.	1	2	3	4	5

8. Mi hijo (a) encuentra que pensar en lo que le sucedió en su vida lo ayuda a entenderse a sí mismo.	1	2	3	4	5
9. Mi hijo (a) se guarda sus sentimientos para sí mismo.	1	2	3	4	5
10. A mi hijo (a) le toma mucho tiempo superarlo cuando se enoja.	1	2	3	4	5
11. Mi hijo (a) descubre que pensar en sus sentimientos empeora todo.	1	2	3	4	5
12. Mi hijo (a) trata de hacer otras cosas para no pensar en cómo se siente.	1	2	3	4	5

¿En qué medida la pandemia de COVID-19 y las pautas de salud pública asociadas han contribuido a las acciones que informó anteriormente?

- De ningún modo (1)
- En pequeña medida (2)
- Hasta cierto punto (3)
- En gran medida (4)
- Extremadamente en gran medida (5)

Citations:

Moretti, M.M., Obsuth, I., Craig, S.G., & Bartolo, T. (2015). An attachment-based intervention for parents of adolescents at risk: Mechanisms of change. *Attachment and Human Development, 18*, 1-17. doi: 10.1080/14616734.2015.1006383.

Penney, S., & Moretti, M. M. (2010). The roles of affect dysregulation and deficient affect in youth violence. *Criminal Justice and Behavior, 37*(6), 709-731.